

Unsere Angebote in Aplerbeck



**Schwimmgemeinschaft
Dortmund-Süd 1983 e.V.
- Aplerbecker Schwimmverein -**





Kursangebot

BABYSCHWIMMEN

Zielgruppe: a) 4 Monate bis 12 Monate
b) 12 Monate bis 24 Monate
c) 2 Jahre bis 3 Jahre

Termin: a) mittwochs, 16.00 bis 16.30 Uhr
b) mittwochs, 16.30 bis 17.00 Uhr
b) donnerstags, 16.00 bis 16.30 Uhr
b) freitags, 18.00 bis 18.30 Uhr
c) mittwochs, 16.30 bis 17.00 Uhr
c) donnerstags, 16.30 bis 17.00 Uhr

Beginn: jeden 1. Mi/Do/Fr nach den Weihnachts-,
Oster- und Sommerferien
(Voranmeldung erforderlich)

Gebühr: Kursgebühr oder Vereinsbeitrag

Info und Ulrike Klenke
Anmeldung: Telefon (0 23 04) 88 37



Kursangebot

ELTERN/KIND-SCHWIMMEN

Zielgruppe: Kinder von 3 bis ca. 5 Jahre

Termin: mittwochs, 16.30 bis 17.00 Uhr oder
donnerstags, 17.00 bis 17.30 Uhr oder
freitags, 18.00 bis 18.30 Uhr

Beginn: jeden 1. Mi/Do/Fr nach den Weihnachts-,
Oster- und Sommerferien
(Voranmeldung erforderlich)

Gebühr: Kursgebühr oder Vereinsbeitrag

Info und Ulrike Klenke
Anmeldung: Telefon (0 23 04) 88 37



Kursangebot

SCHWIMMKURS KINDER

- Zielgruppe:** Nichtschwimmer ab ca. 5 Jahre
- Termin:** mittwochs, 17.00 bis 17.30 Uhr oder
mittwochs, 17.30 bis 18.00 Uhr oder
freitags, 18.30 bis 19.00 Uhr oder
freitags, 19.00 bis 19.30 Uhr
- Beginn:** jeden 1. Mittwoch/Freitag nach den
Weihnachts-, Oster- und
Sommerferien
- Gebühr:** Kursgebühr oder Vereinsbeitrag
- Info und** Ulrike Klenke
Anmeldung: Telefon (0 23 04) 88 37



Kursangebot

SCHWIMMKURS ERWACHSENE

- Zielgruppe:** jugendliche und erwachsene
Nichtschwimmer
- Termin:** freitags, 20.00 bis 21.00 Uhr
- Beginn:** nach Vereinbarung
- Gebühr:** Kursgebühr (10 Stunden)
oder Vereinsbeitrag
- Info und** Ulrike Klenke
Anmeldung: Telefon (0 23 04) 88 37



Kurs- und Vereinsangebot WASSERGYMNASTIK

- Zielgruppe:** interessierte Erwachsene
- Termin:** dienstags, 21.00 bis 21.45 Uhr oder
freitags, 19.30 bis 20.00 Uhr oder
freitags, 20.00 bis 20.30 Uhr
- Beginn:** jeden 1. Dienstag/Freitag nach den
Weihnachts-, Oster- und Sommerferien
- Gebühr:** Kursgebühr oder Vereinsbeitrag
- Info und** Ulrike Klenke
Anmeldung: Telefon (0 23 04) 88 37



Kurs- und Vereinsangebot AQUAROBIC

- Zielgruppe:** sportliche Wassergymnastik für
interessierte Erwachsene
- Termin:** mittwochs, 21.00 bis 21.45 Uhr
- Beginn:** jeden 1. Mittwoch nach den
Weihnachts-, Oster- und Sommerferien
- Ort:** Hallenbad Aplerbeck
- Gebühr:** Kursgebühr oder Vereinsbeitrag
- Info und** Ulrike Klenke
Anmeldung: Telefon (0 23 04) 88 37



Vereinsangebot SPORTSCHWIMMEN

- Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche
- Erlernen der 4 Schwimmmarten
 - Hinführung zum sportlichen Schwimmen
- Termin:** mittwochs, 16.00 bis 16.40 Uhr oder
mittwochs, 16.40 bis 17.20 Uhr oder
mittwochs, 17.20 bis 18.00 Uhr oder
freitags, 18.00 bis 18.40 Uhr oder
freitags, 18.40 bis 19.20 Uhr
- Dauer:** ständiges Angebot
- Gebühr:** Vereinsbeitrag
- Info:** Ulrike Klenke
Telefon (0 23 04) 88 37



Vereinsangebot LEISTUNGSSCHWIMMEN

- Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche
- Leistungstraining
 - Teilnahme an Schwimmwettkämpfen
- Termin:** täglich (nach besonderer Einteilung)
- Gebühr:** Vereinsbeitrag
- Info :** Ulrike und Melanie Aschendorf
Telefon (02 31) 4 94 81 73
ulrike.aschendorf@t-online.de



Kurs- und Vereinsangebot AQUAJOGGING

- Zielgruppe:** Erwachsene, die Aqua-Jogging kennenlernen und durchführen möchten (das erforderliche Material wird zur Verfügung gestellt)
- Termin:** dienstags, 21.00 bis 21.45 Uhr oder
mittwochs, 21.00 bis 21.45 Uhr oder
freitags, 20.00 bis 20.45 Uhr oder
freitags, 21.00 bis 21.45 Uhr
- Beginn:** jeden 1. Di/Mi/Fr nach den
Weihnachts-, Oster- und Sommerferien
- Gebühr:** Kursgebühr
Kursgebühr für Vereinsmitglieder
- Info und** Ulrike Klenke
Anmeldung: Telefon (0 23 04) 88 37



Vereinsangebot FREIES SCHWIMMEN

- Zielgruppe:** alle, die einfach nur schwimmen
(trimmen) möchten
- Termin:** dienstags, 21.00 bis 22.00 Uhr und
mittwochs, 21.00 bis 22.00 Uhr und
donnerstags, 20.30 bis 22.00 Uhr und
freitags, 20.00 bis 22.00 Uhr
- Dauer:** ständiges Angebot
- Gebühr:** Vereinsbeitrag
- Info:** Ulrike Klenke, Telefon (0 23 04) 88 37



Vereinsangebot

TURN- UND SPIELGRUPPE KINDER

- Zielgruppe: a) Kinder ab ca. 3 Jahre bis ca. 7 Jahre
b) Kinder bis ca. 3 Jahren mit Eltern
- Termin: a) dienstags, 16.00 bis 17.00 Uhr
b) dienstags, 17.00 bis 18.00 Uhr
- Ort: Turnhalle des Landschaftverbandes
Westfalen-Lippe, Marsbruchstr. 176
- Gebühr: Vereinsbeitrag



Vereinsangebot

FITNESS FÜR ERWACHSENE

- Zielgruppe: interessierte Erwachsene
Gymnastik, Fitness
- Termin: montags, 19.00 bis 20.00 Uhr
- Ort: Turnhalle des Landschaftverbandes
Westfalen-Lippe, Marsbruchstr. 176
- Gebühr: Vereinsbeitrag
- Info: Margret Manns
Telefon (02 31) 45 61 63

Vereinsangebot WALKING

Zielgruppe: interessierte Erwachsene
Streckenlänge: ca. 5-10 km

Termin: sonntags, 10 Uhr und/oder
mittwochs, 19 Uhr

Ort: Treffpunkt: Parkplatz an der
Turnhalle des Landschaftsverbandes
Westfalen-Lippe, Marsbruchstr. 176

Gebühr: Vereinsbeitrag

Info: Angelika Mell
Telefon (02 31) 45 14 18





Kontakt

Schwimmgemeinschaft Dortmund-Süd 1983 e.V. - Aplerbecker Schwimmverein -

(Geschäftsführerin Marianne Mülverstedt)

**Postfach 41 03 15
44273 Dortmund
Telefon (02 31) 5 30 97 26
Telefax (02 31) 4 08 05 11**

**E-Mail: post@sgsued.de
Internet: www.sgsued.de**

Informationen und Anmeldungen:

im Hallenbad Aplerbeck, Diakon-Koch-Weg 6

**mittwochs, 15.30 bis 17.30 Uhr und
freitags, 17.30 bis 20.30 Uhr**



Mitgliedschaft

Eine Vereinsmitgliedschaft ist besonders günstig. Mitglieder können viele Angebote ohne Kursgebühr nutzen (soweit freie Plätze vorhanden).

Die gültigen Kursgebühren und Vereinsbeiträge erfahren Sie aus dem beiliegendem Flyer.

Anmeldungen nimmt unsere Hallenkasse während der oben genannten Zeiten entgegen.



Unser Hallenbad in Aplerbeck

**Diakon-Koch-Weg 6
(Ruinenstraße)
Telefon (02 31) 44 56 80
Schwimmgemeinschaft
Dortmund-Süd 1983 e.V.**



Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	06.15 bis 08.00 Uhr 14.00 bis 16.00 Uhr 18.00 bis 21.30 Uhr
Dienstag:	06.15 bis 08.00 Uhr 14.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch:	06.15 bis 08.00 Uhr 14.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag:	06.15 bis 08.00 Uhr 13.00 bis 15.30 Uhr (Frauenbadezeit)
Freitag:	06.15 bis 08.00 Uhr 14.00 bis 16.00 Uhr
Samstag:	06.15 bis 14.00 Uhr
Sonntag:	08.00 bis 14.00 Uhr

Die Öffnungszeiten in den Schulferien und an Feiertagen bitte telefonisch erfragen oder im Internet unter:

www.hallenbad-aplerbeck.de